

Sportprogramm



● Thermenbad
 ● Erlebnisbad
 ● Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30–08.50 Uhr	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
09.15–09.40 Uhr	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken
10.00–10.40 Uhr	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken
11.00–11.20 Uhr	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad
11.40–12.00 Uhr	Aqua Rückengymnastik Thermen-Außenbecken	Aqua Rückengymnastik Thermen-Außenbecken	Aqua Rückengymnastik Thermen-Außenbecken	Aqua Rückengymnastik Thermen-Außenbecken	Aqua Rückengymnastik Thermen-Außenbecken
13.00–13.30 Uhr	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken
14.00–14.35 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
15.00–15.30 Uhr	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
17.30–18.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		
18.00–19.00 Uhr					Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang